

Astuce « Mieux se connaître »

« Qui suis-je face aux apprentissages? », la théorie des Intelligences Multiples :

Cette période de mouvements restreints peut être mise à profit pour développer une meilleure connaissance de soi que nous pourrons continuer à utiliser une fois la liberté retrouvée! Je vous propose un questionnaire sur les Intelligences Multiples, théorie développée par un psychologue américain dans les années 80. Il a décrit 8 modes d'intelligences, nous en utilisons préférentiellement certaines pour comprendre et résoudre des tâches. Cette approche est intéressante et valorisante car elle permet de montrer que tous les enfants sont intelligents.

Voici un « petit questionnaire », plutôt destiné aux jeunes enfants, pour identifier les types d'intelligences de votre enfant, et pourquoi pas les vôtres... Cochez simplement les énoncés qui semblent correspondre au mode de fonctionnement de chacun :

-
- 1- J'aime accueillir les nouveaux élèves qui arrivent dans ma classe
- 2- Je peux chanter par cœur de nombreuses chansons
- 3- J'aime les animaux du zoo et de la ferme
- 4- Je suis fort en sport
- 5- J'adore que l'on me lise des histoires ou lire des histoires
- 6- A l'école, je préfère les maths
- 7- J'aime les jeux de logique, et résoudre des énigmes
- 8- J'aime beaucoup avec des groupes d'amis
- 9- On me dit que je chante bien
- 10- J'aime beaucoup les cours d'EPS
- 11- Je connais mes points forts (qualités) et mes difficultés (points faibles)
- 12- J'aime ramasser et collectionner des objets de la nature : feuilles, cailloux, bâtons...
- 13- J'aime écouter de la musique
- 14- Je suis bon en calcul mental, je compte vite
- 15- J'aime beaucoup dessiner
- 16- Je ne peux pas m'empêcher de bouger
- 17- J'aime faire de la pâte à modeler, faire des jeux de construction
- 18- Je préfère lire et écrire à compter et calculer
- 19- C'est facile de me souvenir de mes rêves
- 20- Je suis facilement sensible aux bruits, aux sons qui m'entourent

- 21- J'aime bricoler
- 22- Je siffle et fredonne facilement
- 23- Je suis timide dans un groupe de plusieurs personnes
- 24- C'est souvent moi qui mène le groupe (leader)
- 25- J'aime lire ou simplement regarder les livres
- 26- J'aime comprendre comment fonctionnent les choses
- 27- J'aime rester et travailler seul
- 28- J'aime réussir les casse-têtes
- 29- J'aime faire de nouvelles connaissances
- 30- J'aime faire des promenades dans la nature
- 31- J'aime discuter et parler
- 32- J'aime me lancer des défis et les réussir
- 33- J'aime observer avec un télescope, un microscope ou des jumelles
- 34- J'aime visionner des films et je préfère les présentations en images plutôt qu'en mots
- 35- Je préfère écouter les histoires et les explications
- 36- J'ai des facilités en maths
- 37- J'ai un chat, un chien ou j'aimerais avoir un animal domestique
- 38- J'aime bien me mettre en scène ou faire du théâtre
- 39- Il m'est facile d'imaginer les formes en 3D
- 40- Je suis capable de ressentir les émotions des autres, comme la peine ou la tristesse

Réponses :

- Intelligence linguistique : 5, 18, 25, 31 et 35
- Intelligence logico-mathématique : 6,7,14, 26 et 36
- Intelligence kinesthésique : 4, 10, 16, 17 et 38
- Intelligence visuo-spatiale : 15, 21, 28, 34 et 39
- Intelligence musicale : 2, 9, 13, 20 et 22
- Intelligence Interpersonnelle : 1,8, 24, 29, et 40
- Intelligence intrapersonnelle : 11,19, 23, 27, et 32
- Intelligence naturaliste : 3, 12, 30, 33 et 37

Colorier le nombre de cases qui correspondent aux résultats : Première approche du profil IM et suite ... demain!

| | | | | | | | | |
|----|--------|-----------|-------|----------|---------|-------------|-------------|-------|
| 5 | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | |
| 1 | | | | | | | | |
| IM | I Ling | I Lo-Math | I Kin | I Vi-Spa | I Music | I Interpers | I Intrapers | I Nat |